

項目	目標	2024	2023	2022
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
適正体重維持者率※2	-	68.8%	69.4%	69.7%
肥満※3	-	25.5%	28.1%	29.2%
脂質※4	-	38.4%	38.9%	37.5%
血糖※5	-	15.0%	15.8%	15.1%
血圧※6	-	16.6%	17.4%	16.2%
喫煙率	25.0%	29.9%	29.5%	30.1%
運動習慣比率※7	30.0%	23.0%	21.5%	-
睡眠により十分な休養が取れている人	-	70.6%	72.1%	87.4%
保健指導実施率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
二次健診受診率	80.0%	64.6%	48.5%	-
ストレスチェック受検率	100.0%	97.8%	98.8%	98.5%
非高ストレス者率	90.0%	93.3%	94.5%	92.8%
プレゼンティーズム※8	-	92.5%	92.4%	92.2%
ワーク・エンゲージメント※9	-	14.1点	14.1点	14.2点
アブセンティーズム※10	-	2.5日	2.4日	2.4日
労災発生件数	-	19件	12件	16件
インフルエンザ予防接種参加者数	-	1,490名	1,421名	1,412人
ヘルスリテラシーeラーニング正答率※11	100.0%	94.1%	97.0%	98.6%
従業員の健康経営施策への満足度※12	100.0%	87.7%	77.8%	73.8%
所定時間外労働平均	-	26.2時間	26.0時間	26.1時間
年次休暇取得率	70.0%	66.6%	66.5%	57.6%

※1 定期健康診断の結果及び問診により集計

※2 適正体重：BMI18.5以上25未満

※3 腹囲：男性 \geq 85cm、女性 \geq 90cm

※4 脂質：LDLコレステロール \geq 120

※5 血糖：空腹時血糖 \geq 100

※6 血圧：収縮期血圧 \geq 130

※7 運動習慣比率：1日30分以上・週2回以上・1年以上継続に定義変更（2024年度より）

※8 測定方法：WFun、2024年回答率：97.8%（4,165人／4,257人中）

※9 測定方法：ストレスチェック80問版、2024年回答率：97.8%（4,165人／4,257人中）

※10 測定方法：2024年従業員健康意識調査、回答率：88.3%（3,762人／4,260人中）

※11 設問の難易度に変動あり

※12 測定方法：2024年従業員健康意識調査、回答率：88.3%（3,762人／4,260人中）

健康経営施策例：からだ測定会（全8回）、インフルエンザ予防接種（全8回）

ウォーキングキャンペーン（全2回）、約2か月間の卒煙プログラム（全2回）